**Lampiran Instrumen Penelitian**

**FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**

**(INFORMED CONSENT)**

Saya adalah mahasiswa program studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran pada Universitas Brawijaya. Saya sedang melakukan penelitian tentang Pengaruh Kombinasi *Slow Deep Breathing* dan Pendidikan Kesehatan terhadap Penurunan Kecemasan Keluarga Pasien Sindrom Koroner Akut di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengontrol kecemasan keluarga dalam merawat pasien dengan Sindrom Koroner Akut.

Yang saya akan lakukan kepada Bapak/Ibu yaitu mengobservasi tingkat kecemasan melalui kuesioner yang akan dibagikan, setelah itu saya akan memberikan pengajaran teknik Slow Deep Breathing selama 15 menit dalam sekali perlakuan yang dilakukan 3 kali dalam sehari. Setelah itu diberikan pendidikan kesehatan sekali dalam sehari. Tindakan ini diberikan selama 3 hari berturut-turut. Hal ini bertujuan untuk memberikan efek relaksasi dan menjaga persepi saudara, sehingga dapat menurunkan tingkat kecemasan yang dirasakan.

Dalam penelitian ini tidak ada efek samping yang bisa timbul akibat pemberian *Slow Deep Breathing* dan Pendidikan Kesehatan. Namun demikian apabila timbul keluhan dari responden, maka peneliti akan menghentikan intervensi.

Responden akan dinyatakan drop out apabila tidak mengikuti seluruh rangkaian pemeriksaan dalam penelitian ini. Peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban yang Bapak/ Ibu berikan jika bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Keikutsertaan Bapak/ Ibu dalam penelitian ini tidak mendapat kompensasi baik berupa uang tunai atau barang. Saya sebagai peneliti sangat berharap Bapak/ Ibu dapat mengikuti penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan, dapat mengundurkan diri kapan saja dengan tidak mengurangi pelayanan kesehatan di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe dan apabila selama proses penelitian ada hal-hal yang kurang berkenan, Bapak/ Ibu dapat mengungkapkan langsung kepada peneliti. Jika Bapak/ Ibu bersedia mengikuti penelitian ini, silahkan menandatangani lembar persetujuan responden. Apabila terdapat hal - hal yang kurang jelas sehubungan dengan penelitian ini, Bapak/ Ibu dapat menghubungi saya.

**Nama : Zulkifli B. Pomalango, S.Kep, Ns**

**No.Hp/Telp. rumah : 0853-3146-0324**

**Alamat : Jl. Beringin Kel. Buladu Kecamatan Kota Barat Kota Gorontalo**

**Peneliti,**

**Zulkifli B. Pomalango, S.Kep, Ns**

**FORMULIR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

No. Responden :

Nama (Inisial) :

Usia :

No. Handphone :

Alamat :

setelah mendengar, membaca dan memahami penjelasan yang diberikan oleh peneliti, maka saya bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Zulkifli B. Pomalango, S.Kep, Ns yang berjudul “**Pengaruh Kombinasi *Slow Deep Breathing* dan Pendidikan Kesehatan terhadap Penurunan Kecemasan Keluarga Pasien Sindrom Koroner Akut di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo**”.

Saya menjadi responden karena keinginan saya sendiri tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan saya akan menjawab seluruh pertanyaan yang bersangkutan dalam penelitian ini dan akan mengikuti semua pemeriksaan dan tindakan yang diberikan.

Adapun data yang diperoleh dalam penelitian ini yang bersumber dari saya sebagai responden, dapat dipublikasikan dengan tidak akan mencantumkan nama kecuali nomor responden.

**Nama Tanda tangan Tgl/Bln/Thn**

Responden

Saksi 1

Saksi 2

Penanggung Jawab Penelitian

Peneliti :

Nama : Zulkifli B. Pomalango, S.Kep, Ns

Alamat : Jl. Beringin Kel. Buladu Kecamatan Kota Barat Kota Gorontalo

Tlp : 0853-3146-0324/ Email : [zulkifli@ung.ac.id](mailto:zulkifli@ung.ac.id)

**KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN**

**PENGARUH KOMBINASI *SLOW DEEP BREATHING* DAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN KELUARGA PASIEN SINDROM KORONER AKUT DI RSUD PROF. DR. H.**

**ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

**Nomor Kode Responden (Diisi oleh Peneliti)**

**Petunjuk :**

Berilah tanda check ( ✓ ) pada kolom yang disediakan dengan kondisi Bapak/ Ibu saat ini dan isilah pertanyaan yang tidak ada pilihan jawabannya !

1. Nama/ Initial :
2. Umur saat ini : .............Tahun
3. Jenis Kelamin : [ ] Laki-Laki [ ] Perempuan
4. Pendidikan Terakhir : [ ] SD [ ] SMP

[ ] SMA/SMK [ ] PT/ Akademik

1. Pekerjaan :
2. Status pernikahan :
3. Hubungan dengan Ps:
4. Lama Hari Rawat : .............Hari
5. Pengalaman Keluarga : [ ] Pernah merawat Anggota Keluarga

[ ] Belum pernah merawat Anggota Keluarga

1. Dukungan Keluarga : [ ] Ada dukungan keluarga

[ ] Tidak ada dukungan keluarga

1. Sosial ekonomi : [ ] Biaya sendiri

[ ] Biaya pihak ketiga (Asuransi)

**KUESIONER PENELITIAN**

**PENGARUH KOMBINASI *SLOW DEEP BREATHING* DAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN KELUARGA PASIEN SINDROM KORONER AKUT DI RSUD PROF. DR. H.**

**ALOEI SABOE KOTA GORONTALO**

1. **Kecemasan HRS-A**

Petunjuk pengisian :

Berilah penilaian atas masing-masing pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda ( ✓ ) pada kolom pilihan yang sesuai menurut saudara. Dengan penjelasan :

0 = Tidak ada gejala sama sekali

1 = Satu dari gejala yang ada

2 = Sedang/ separuh dari gejala yang ada

3 = Berat/lebih dari ½ gejala yang ada

4 = Sangat berat semua gejala ada

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Pertanyaan | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Perasaan Ansietas   * Cemas * Firasat Buruk * Takut Akan Pikiran Sendiri * Mudah Tersinggung |  |  |  |  |  |
| 2 | Ketegangan   * Merasa Tegang * Lesu * Tak Bisa Istirahat Tenang * Mudah Terkejut * Mudah Menangis * Gemetar * Gelisah |  |  |  |  |  |
| 3 | Ketakutan   * Pada Gelap * Pada Orang Asing * Ditinggal Sendiri * Pada Binatang Besar * Pada Keramaian * Pada Kerumunan Orang Banyak |  |  |  |  |  |
| 4 | Gangguan Tidur   * Sulit tidur * Terbangun Malam Hari * Tidur tidak Nyenyak * Bangun dengan Lesu * Banyak Mimpi * Mimpi - Mimpi Buruk * Mimpi yang menakutkan |  |  |  |  |  |
| 5 | Pola Pikir   * Sukar Konsentrasi * Daya Ingat Buruk |  |  |  |  |  |
| 6 | Perasaan Depresi   * Hilangnya Minat * Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi * Merasa sedih * Sering terbangun saat istirahat * Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari |  |  |  |  |  |
| 7 | Gejala Somatik (Otot)   * Sakit dan Nyeri di Otot-Otot * Kaku * Kekuatan otot menurun * Gigi Gemerutuk * Suara Tidak Stabil |  |  |  |  |  |
| 8 | Gejala Somatik (Sensorik)   * Telinga terasa berdenging * Penglihatan Kabur * Muka Merah atau Pucat * Merasa Lemah * Badan terasa ditusuk-Tusuk |  |  |  |  |  |
| 9 | Gejala Jantung (Kardiovaskuler)   * Nadi cepat * Jantung terasa berdebar-debar * Nyeri di Dada * Lemas Seperti Mau Pingsan * Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap) |  |  |  |  |  |
| 10 | Gejala Pernafasan (Respiratori)   * Rasa Tertekan di Dada * Perasaan Tercekik * Sering Menarik Napas * Napas Pendek/Sesak |  |  |  |  |  |
| 11 | Gejala Pencernaan (Gastrointestinal)   * Sulit Menelan * Gangguan Pencernaan * Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan * Mual * Muntah * Buang Air Besar Lembek * Kehilangan Berat Badan * Sukar Buang Air Besar (Konstipasi) |  |  |  |  |  |
| 12 | Gejala Gangguan sistem reproduksi dan sistem kemih (Urogenital)   * Sering Buang Air Kecil * Tidak Dapat Menahan Air Seni * Badan terasa dingin * Bagi perempuan : Tidak datang bulan atau perdarahan berlebih tidak biasa saat menstruasi * Bagi Pria : Ejakulasi melemah - Ereksi Hilang, Impotensi |  |  |  |  |  |
| 13 | Gejala Otonom   * Mulut Kering * Muka Merah * Mudah Berkeringat * Pusing, Sakit Kepala * Bulu-Bulu Berdiri |  |  |  |  |  |
| 14 | Tingkah Laku Pada Wawancara   * Gelisah * Tidak Tenang * Jari Gemetar * Kerut Kening * Muka Tegang * Tonus Otot Meningkat * Napas Pendek dan Cepat * Muka Merah |  |  |  |  |  |

**LEMBAR DOKUMENTASI LATIHAN *SLOW DEEP BREATHING***

Nomor kode responden (Diisi oleh peneliti) :

Petunjuk :

Isilah tanggal dan jam pelaksanaan latihan *Slow Deep Breathing* yang sudah dilakukan oleh anggota keluarga Bapak/ Ibu/ Saudara(i) setiap hari

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tangal | Waktu Pelaksanaan Latihan | | |
| Pagi | Siang | Sore |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Lampiran Output SPSS**

**KARAKTERISTIK RESPONDEN**

GET

  FILE='D:\PSMKUB 2017\USULAN THESIS\KECEMASAN\DBP\BISMILLAH\_THESIS\THESIS EDIT 1\STAS\JURNAL SDB, TD DAN KECEMASAN\_RJLS.sav'.

DATASET NAME DataSet0 WINDOW=FRONT.

EXAMINE VARIABLES=Umur\_Responden Lama\_Hari\_Rawat

  /PLOT BOXPLOT STEMLEAF

  /COMPARE GROUP

  /STATISTICS DESCRIPTIVES

  /CINTERVAL 95

  /MISSING LISTWISE

  /NOTOTAL.

**Usia, Lama Hari Rawat**

| **Case Processing Summary** | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Cases | | | | | |
|  | Valid | | Missing | | Total | |
|  | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Usia\_Responden | 22 | 100.0% | 0 | .0% | 22 | 100.0% |
| Lama\_Hari\_Rawat | 22 | 100.0% | 0 | .0% | 22 | 100.0% |

| **Descriptives** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Statistic | Std. Error |
| Umur\_Responden | Mean | | 26.7273 | 1.27103 |
| 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 24.0840 |  |
| Upper Bound | 29.3705 |  |
| 5% Trimmed Mean | | 25.7323 |  |
| Median | | 24.0000 |  |
| Variance | | 35.541 |  |
| Std. Deviation | | 5.96164 |  |
| Minimum | | 23.00 |  |
| Maximum | | 50.00 |  |
| Range | | 27.00 |  |
| Interquartile Range | | 5.25 |  |
| Skewness | | 3.092 | .491 |
| Kurtosis | | 11.404 | .953 |
| Lama\_Hari\_Rawat | Mean | | 1.8636 | .17771 |
| 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 1.4941 |  |
| Upper Bound | 2.2332 |  |
| 5% Trimmed Mean | | 1.8485 |  |
| Median | | 2.0000 |  |
| Variance | | .695 |  |
| Std. Deviation | | .83355 |  |
| Minimum | | 1.00 |  |
| Maximum | | 3.00 |  |
| Range | | 2.00 |  |
| Interquartile Range | | 2.00 |  |
| Skewness | | .274 | .491 |
| Kurtosis | | -1.509 | .953 |

**Jenis Kelamin, Pendidikan, Pengalaman Keluarga dan Status Ekonomi**

**Frequency Table**

| **Jenis\_Kelamin\_Responden** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Laki-laki | 11 | 50.0 | 50.0 | 50.0 |
| Perempuan | 11 | 50.0 | 50.0 | 100.0 |
| Total | 22 | 100.0 | 100.0 |  |

| **Pendidikan\_Responden** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | SMA/SMK | 11 | 50.0 | 50.0 | 50.0 |
| PT/Akademik | 11 | 50.0 | 50.0 | 100.0 |
| Total | 22 | 100.0 | 100.0 |  |

| **Pengalaman\_Keluarga** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Pernah Merawat Anggota Keluarga | 10 | 45.5 | 45.5 | 45.5 |
| Belum pernah Merawat Anggota Keluarga | 12 | 54.5 | 54.5 | 100.0 |
| Total | 22 | 100.0 | 100.0 |  |

| **Status\_Ekonomi** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Biaya Sendiri | 6 | 27.3 | 27.3 | 27.3 |
| Biaya Pihak Ketiga (Asuransi) | 16 | 72.7 | 72.7 | 100.0 |
| Total | 22 | 100.0 | 100.0 |  |

**TINGKAT KECEMASAN KELUARGA**

[DataSet1] D:\PSMKUB 2017\USULAN THESIS\KECEMASAN\DBP\BISMILLAH\_THESIS\THESIS EDIT 1\STAS\JURNAL SDB\_RJLS.sav

**Frequencies**

| **Statistics** | | | |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Kecemasan\_Sebelum\_Intervensi | Kecemasan\_Setelah\_Intervensi |
| N | Valid | 22 | 22 |
| Missing | 0 | 0 |

| **Kecemasan\_Sebelum\_Intervensi** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Cemas Sedang | 18 | 81.8 | 81.8 | 81.8 |
| Cemas Berat | 4 | 18.2 | 18.2 | 100.0 |
| Total | 22 | 100.0 | 100.0 |  |

| **Kecemasan\_Setelah\_Intervensi** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Cemas Ringan | 12 | 54.5 | 54.5 | 54.5 |
| Cemas Sedang | 10 | 45.5 | 45.5 | 100.0 |
| Total | 22 | 100.0 | 100.0 |  |

**UJI NONPARAMETRIK MARGINAL HOMOGENEITY (DATA DALAM BENTUK KATEGORIK)**

NPAR TEST

  /MH=Kecemasan\_Sebelum\_Intervensi WITH Kecemasan\_Setelah\_Intervensi (PAIRED)

  /MISSING ANALYSIS.

**NPar Tests**

| **Marginal Homogeneity Test** | |
| --- | --- |
|  | Kecemasan\_Sebelum\_Intervensi & Kecemasan\_Setelah\_Intervensi |
| Distinct Values | 3 |
| Off-Diagonal Cases | 16 |
| Observed MH Statistic | 52.000 |
| Mean MH Statistic | 44.000 |
| Std. Deviation of MH Statistic | 2.000 |
| Std. MH Statistic | 4.000 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000 |